

ケータイ(スマホ)を使う前におもいやりやルールを学ぼう

【やってみよう】 次の3つのお話とそこからわかる大切なことを線でむすんでみましょう

つるのオンガエシ

カサじぞう(スマホ)

ももタロウ



フィルタリングはあなたを守っている

- ネット上にはあなたの名前や電話番号・住所・メールアドレス・パスワードなどを狙っている人がいます。個人情報はおし教えないようにしましょう。フィルタリングは、そういった悪い人やウイルスからケータイを使っている人を守ります。

ルールを決め約束を守ろう

- 1日の使う時間を決めよう。
 - ネットで知り合った人と絶対に会わないようにしましょう。
 - 夜おそい電話やメールは相手のことを考えやめよう。
- ※ケータイを持つ前に家庭でルールを決めておきましょう。

やさしさとおもいやりをもってケータイを使おう

- 言葉や文字で人を傷つけないよう注意しよう。
- おうちの人の言うことを聞こう。
- 歩きながらや自転車に乗りながらケータイを使うことは危ないのでやめよう。

保護者の皆様へ

- 携帯電話やスマホは、便利な反面、お子様が、ネットいじめ・トラブルに巻き込まれる可能性が高くなるということです。「SNSがしたい」「ゲームがしたい」「みんな持っている」などの理由で持たせてしまい、後悔しているという保護者は少なくありません。



ちょっと待って!

携帯電話を持たせる前に家庭でルールを決めましょう

- お願いがあります。携帯電話を持たせる前にお子様と一緒に家庭でルールを作っておきましょう。その際、携帯電話は自分のものではなく保護者が貸していると教えてください。

- ① 1日の使用時間・使用場所 ② アプリをダウンロードするときや困ったときは保護者に相談する
- ③ 悪口を送ったり書き込んだりしない ④ 保護者の目につくところで充電をする
- ⑤ 自分や友だちの個人情報や画像をのせない ⑥ ネットで知り合った人と絶対会わない
- ⑦ 不審なメールを開かない、クリックしない ⑧ 定期的に利用状況を保護者と確認する

このような約束を決め、守れなかったときには保護者に携帯電話は返すことを前提としたルールづくりをしておきましょう。

※ フィルタリングについては携帯電話会社のフィルタリング、フィルタリングアプリ、無線LAN (Wi-Fi) 接続時のフィルタリングなどがあり、利用状況に合わせて設定しましょう。

フィルタリングについて詳しくは <http://sp.good-net.jp/filtering/> (安心ネットづくり促進協議会) まで

ひとりで抱えこまずに相談を!

- ① 24時間子供SOSダイヤル …………… 【いじめ等】 **0120-0-78310 無料**
- ② 徳島県こども女性相談センター …………… 【悩み相談・虐待等】
中央：**088-622-2205** 南部：**0884-22-7130** 西部：**0883-53-3110**
- ③ 子ども人権110番(徳島地方法務局) …………… 【人権侵害行為】 **0120-007-110 無料**
- ④ 徳島県警察本部少年サポートセンター …………… 【悩み相談】ヤングテレフォン：**088-625-8900**
【いじめ等】いじめホットライン：**088-623-7324**
- ⑤ 徳島県消費者情報センター …………… 【課金トラブル、不当請求】 **088-623-0110**
- ⑥ 市町村教育委員会 …………… 【ネットトラブル・いじめ等】 _____
- ⑦ 学校 …………… 学校の電話番号を書いておきましょう _____

※ 目につく場所に貼るなどして活用してください