

# 気づいて!それって ネットいじめ・トラブルだよ

## ●人を傷つけるようなことをネットに 書き込むとどうなる?

以前は仲が良かったけどケンカして不仲になるなんてよくある話。SNS等（SNS）に書き込んでしまった秘密の話は、ネットに流されてしまうこともあります。

メールの内容は落ち着いて読み返し、誰かを傷つけていないか確認しましょう。



## ●ネット上での仲間はずしも「いじめ」です

SNSでよくトラブルになる「既読無視」（きどくむし）「未読無視」（みどくむし）「5分ルール」等にしばられて、いつまでもやりとりを続けたり、そのことで仲間はずしにしたりすることはやめましょう。そんな相手を嫌な気持ちにさせる行為は「いじめ」です。

※「5分ルール」：メッセージを見たら5分以内に返信するルール



## ●いじめと疑われるような書き込みを 見つけたら先生や保護者に相談しよう

いじめやいじめと疑われるような書き込みを見つけたら保護者や先生に相談しましょう。(スクリーンショット等で記憶媒体に保存しておくこともできます)

※スクリーンショット：画面のコピーをとること

※コラージュ：2つ以上の画像を組み合わせて1つの画像をつくること



## ●過去の書き込みや投稿した内容が あなたの進学や就職に影響するかも?

おもしろ半分（おもしろ）の投稿や悪ふざけの動画、いじめや暴力行為などのネットに載せた情報は、完全には消去できません。エゴサーチ（エゴサーチ）によってネット上での過去の情報を調べることは難しい作業ではありません。

※エゴサーチ：名前やハンドルネームを検索すること



※ 無視されたり、悪口を書かれたりした人はとても傷つきます。人を傷つけるような書き込みをすると、書かれた人はショックを受けて学校にこられなくなったり、重大な事件につながったりします。ネットいじめ・トラブルを「しない」「させない」仲間づくりをしていきましょう。

# あなたの携帯電話・インターネットの使い方は大丈夫？

(YES・NO診断)

YES → No →

## スタート

夜遅くダラダラとメールのやり取りが続いても「やめよう」と言えない

有名人を見つけたら相手の了解もなく無断で写真を撮る

SNS等で友達の悪口等を見つけたときはスクリーンショット等で保存する

SNSやオンラインゲームで知り合った人に「会いたい」と言われれば会いに行く

インターネットにある情報は全て正しいと思っている

インターネット上に書き込んだものは追跡されても送信者に行き着くことはない

好きな人や気になる人に裸の画像を送ってほしいと言われたら送ってあげる

チェーンメールや「拡散希望」のメッセージは希望どおり対応する

個人の特定につながるためアドレス等に名前や誕生日など入れていない

危険な事件に巻き込まれる可能性が大いにあります。インターネットや携帯電話の安全な使い方や正しい知識を学びましょう。



自分のことだけを考えて行動すると事件に巻き込まれるかもしれません。安全な使い方や正しい知識を身につけましょう。



もう少し慎重な判断が必要だと思います。判断が難しいときには信用できる大人の意見も参考にしましょう。



あなたはよく理解できています。周りの人にアドバイスしあげたり、安全な使い方や正しい知識を広めましょう。



## ひとりで抱えこまずに相談してね

- ① 24時間子供SOSダイヤル …… 【いじめ等】 0120-0-78310 無料
- ② 徳島県子ども女性相談センター …… 【悩み相談・虐待等】  
中央：088-622-2205 南部：0884-22-7130 西部：0883-53-3110
- ③ 子ども人権110番(徳島地方法務局) …… 【人権侵害行為】 0120-007-110 無料
- ④ 徳島県警察本部少年サポートセンター …… 【悩み相談】ヤングテレフォン：088-625-8900  
【いじめ等】いじめホットライン：088-623-7324
- ⑤ 徳島県消費者情報センター …… 【課金トラブル、不当請求】 088-623-0110
- ⑥ 市町村教育委員会 …… 【ネットトラブル・いじめ等】 \_\_\_\_\_
- ⑦ 学校 …… 学校の電話番号を書いておきましょう \_\_\_\_\_

※なくさないよう目につくところに貼っておきましょう