

# 話し合っていますか？

## ～安心・安全なインターネット利用について～

被害者・加害者にならないために **家族** でできること・・・

### SNS 等のトラブル・ネットいじめ

- SNS 等を快適に使うためのモラルやルールを話し合う
- 友だちと使い方やルールを話し合うようアドバイスする
- 自分がされて嫌なことは、人にもしないように教える
- 何かあったらひとりで悩まず相談させる

### ネット依存

- 保護者から積極的に子どもに声をかけ、コミュニケーションを図る
- スポーツや体験活動を通して、協調性を学ぶ機会を持たせる
- 保護者同士で連絡を取り合い、子どもの状況を把握する

### ネット被害・加害

- 個人が特定される情報を書き込ませない
- 親しい間柄でも、無断で写真撮影しないように注意する
- 本人の許可なく写真や文章をネットにアップさせない
- プライバシー侵害や肖像権、著作権について一緒に考える

### 見知らぬ人との出会い

- 見知らぬ人とは絶対に会わないことを教える
- ネットで知り合った人への対応方法を話し合う
- 怪しいサイトは見ない、使わないように注意する
- ネット上の書き込みにも、責任が伴うことを教える

## 子どもは保護者の姿を見ています！！

### ネット依存度チェック

- 会話中に携帯やスマホをチェックすることがある
- 食事中に携帯やスマホをチェックすることがある
- 携帯やスマホを忘れたら不安で、遅刻しそうになっても取りに戻る
- 携帯やスマホのバッテリーが切れてしまうと不安で仕方なくなる
- 携帯やスマホを持ったまま寝てしまうことがある
- 携帯やスマホの着信音、バイブレーションの空耳が聞こえたことがある
- メールの返信や LINE のメッセージへの返信がすぐにこないと落ち着かない
- SNS に書き込むネタを作るために行動してしまうことがある
- よく会う友達よりも、ネット上の友達の方が多い
- SNS やメールのやり取りがきっかけで、友達と喧嘩したことがある

親子で  
やってみて  
ください！

# 携帯電話各社が提供するフィルタリングサービス

フィルタリングを使って子どもたちを危険から守ることができます。  
子どもに合わせた制限カテゴリを選ぶことができます。

## 中学生モード

スマホ操作に概ね慣れた生徒  
【制限カテゴリ】  
懸賞・成人娯楽  
SNS・掲示板  
出会い系・アダルト

## 高校生モード

スマホ利用のルールやマナー、  
危険性を理解した生徒  
【制限カテゴリ】  
SNS・掲示板  
出会い系・アダルト

## 高校生プラスモード

SNS 利用のルールやマナー、  
危険性を理解した生徒  
【制限カテゴリ】  
出会い系・アダルト

※大手3社が採用しているあんしんフィルター  
※一人一人に合った設定のカスタマイズができます。

## ネットいじめにつながる様々なケース

### 掲示板・ブログ・学校裏サイト

特定の子どもの誹謗・中傷などの書き込み。公開された掲示板などに実名、写真、住所、電話番号、メールアドレスなどの個人が特定できることが書かれる。一度インターネット上に掲載したデータは消せません。(デジタルタトゥー)

### なりすまし

自分の名前を勝手に使われ、無断で出会い系サイト、アダルト系サイト、プロフィールサイトに登録されたり、電話番号やメールアドレスなどの個人情報に掲載されたりする。

### SNS による名誉毀損やグループはずし

悪口や名誉を傷つけられる言葉をグループトークで言われる。あるいは、書き込みをしても無視され「仲間はずれ」にされる。さらに、一部の子を除いてLINEで別のグループを作られ、学校で会っても話についていけない。

## ～家族の方から素敵なメッセージを発信してみませんか？～

### 「挨拶」

おやすみ  
おはよう

### 「賞賛」

すごい！  
頑張ったな

### 「謝罪」

ごめんね  
許してね

### 「励まし」

頑張れ！  
応援してるよ  
その調子！

### 「祝福」

おめでとう  
嬉しいよ

### 「感謝」

ありがとう  
感謝してます

### 「心配」

大丈夫？  
気をつけてね

### 「共感」

そうそう  
わかる！

お子様の望ましい SNS 利用のためにも

我が子にこそ、とっておきのメッセージを！

## ～困った時はお気軽にご相談を～

### □徳島県警察本部

- ヤングテレホン【悩み相談】 088-625-8900
- いじめホットライン【いじめ等】 088-623-7324
- フィッシング110番【サイバー対策】 088-622-3180

### □トラブル相談窓口

- 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 (無料)
- 子どもの人権110番 0120-007-110 (無料)
- 徳島県消費者情報センター 088-623-0110

### □徳島県こども女性相談センター【子育て相談・虐待等】

- 中央 088-622-2205
- 南部 0884-22-7130
- 西部 0883-53-3110

